

# 指導者交流会のご案内

## 指導者交流会のご案内

主催 滋賀県柔道連盟

県内で柔道の指導や育成に関わる皆さんとの交流会を実施しております。  
詳細は以下のとおりです。奮ってご参加ください。

### 日時と場所

昇段審査会の日の午後 1 時～（予定）

### 内 容

- 技術や指導方法、トレーニング方法などについての情報交換や研究
- 立技・固技の打ち込み（自由参加）
- 立技・固技の乱取り（自由参加）

\* 特別に講師をおいて実施するものではありません。

\* 自己の体力や健康状態等に応じた参加形態で結構です。

### 参加対象

- ✚ 技術や指導方法、トレーニング方法などについての情報交換や研究をしたい方
- ✚ 打ち込みや乱取りで汗を流したい方
- ✚ 自己の状況に応じて可能な範囲で体力の維持・向上を図りたい方
- ✚ 学校体育の授業で柔道を指導するために教材研究をしたい方

\* 指導者交流会につき、18 歳以上の方を対象とさせていただきます。

幼・小・中・高生の参加はご遠慮ください。

### 備 考

各自傷害保険等に加入され、自己責任のもとご参加ください。

問い合わせ先

滋賀県柔道連盟事務局

坂下覚

Tel.0748-62-6848