

## 2022年度 全日本柔道連盟柔道教室【開催要項】

- 1、主 催 公益財団法人 全日本柔道連盟
- 2、主 管 滋賀県柔道連盟
- 3、目 的 技術指導などを通して技を覚える喜びや工夫して体を動かす楽しさを経験し、生涯にわたって柔道に親しむ資質や能力の育成と滋賀県の少年柔道の普及を目的とする。
- 4、日 時 2022年12月4日（日）8:30 高学年：受付開始、12:30 初心者・低学年：受付開始
- 5、場 所 長浜伊香ツインアリーナ（〒529-4119 滋賀県長浜市木之本町西山 183-3）
- 6、対 象 午前：小学生 高学年（4～6年）  
午後：小学生 初心者（学年を問わない）、低学年（1～3年）  
※全日本柔道連盟の登録者であること。

### 7、日 程

|                            |       |   |       |                     |
|----------------------------|-------|---|-------|---------------------|
| 高<br>学<br>年                | 9:00  | ～ | 9:30  | あいさつ、礼法、受身、回転運動     |
|                            | 9:40  | ～ | 10:30 | 寝技：技術指導、打ち込み        |
|                            | 10:40 | ～ | 11:30 | 立技：技術指導、打ち込み        |
|                            | 11:40 | ～ | 12:00 | 講話、質疑応答、あいさつ        |
| 低<br>学<br>年<br>初<br>心<br>者 | 13:00 | ～ | 13:30 | あいさつ、礼法、受身、回転運動     |
|                            | 13:40 | ～ | 14:10 | 柔道の動きにつながる運動・トレーニング |
|                            | 14:20 | ～ | 15:10 | 立技：技術指導、打ち込み        |
|                            | 15:20 | ～ | 15:30 | 講話、質疑応答、あいさつ        |

- 8、講 師 全日本柔道連盟選定講師2名（未定）
- 9、その他 各道場において、参加にあたり受身等の安全指導を十分に行っておくこと。
- 10、新型コロナウイルス感染症対策

会場内の密を避けるため、また習熟度に応じて午前と午後で分けて開催します。

\*申込多数あった場合、後日人数制限をお願いすることがあります。

選手の付き添い者は、1家族につき1名とします。指導者の人数制限はありません。

豊に上がる参加者（指導者を含む）は、受付で健康記録表兼同意書を提出してください。

\*付き添い者の健康記録表兼同意書の提出は不要です。

\*提出のない場合は参加不可とします。

\*開催前7日間のうち発熱や症状がある者は、参加不可と判断することがあります。

参加者は、マスクを必ず着用し、手洗いやアルコール消毒を徹底してください。

会場では水分補給のみとし、食事はとれません。

### 11、申し込み方法

11月18日（金）締め切り

別紙申込書様式【参加者一覧】にて、下記担当者までメールによる申し込み。

担当：浅見玄知（滋賀県柔道連盟普及部）

090-7484-4565

申し込み先 [harutomo818@gmail.com](mailto:harutomo818@gmail.com)